



Boletín Informativo

Plan de contingencia en caso de desastres



**COLEGIO AGUSTINIANO
SAN MARTÍN DE PORRES**

EN CASO DE SISMOS



¿Qué es un plan de contingencia?

Son procedimientos específicos preestablecidos de respuesta y rehabilitación (coordinación, alerta y movilización) ante la ocurrencia o inminencia de un evento adverso (natural o inducido por la actividad del ser humano), para el cual se tiene escenarios definidos.

FINALIDAD

Establecer un procedimiento para la evaluación de todo el personal, estudiantes y visitantes que se encuentren en nuestra institución educativa. Crear las condiciones de seguridad entre las personas involucradas en este plan, para que lo asuman efectiva y responsablemente.



¿Cómo debemos prepararnos?

ANTES DEL SISMO

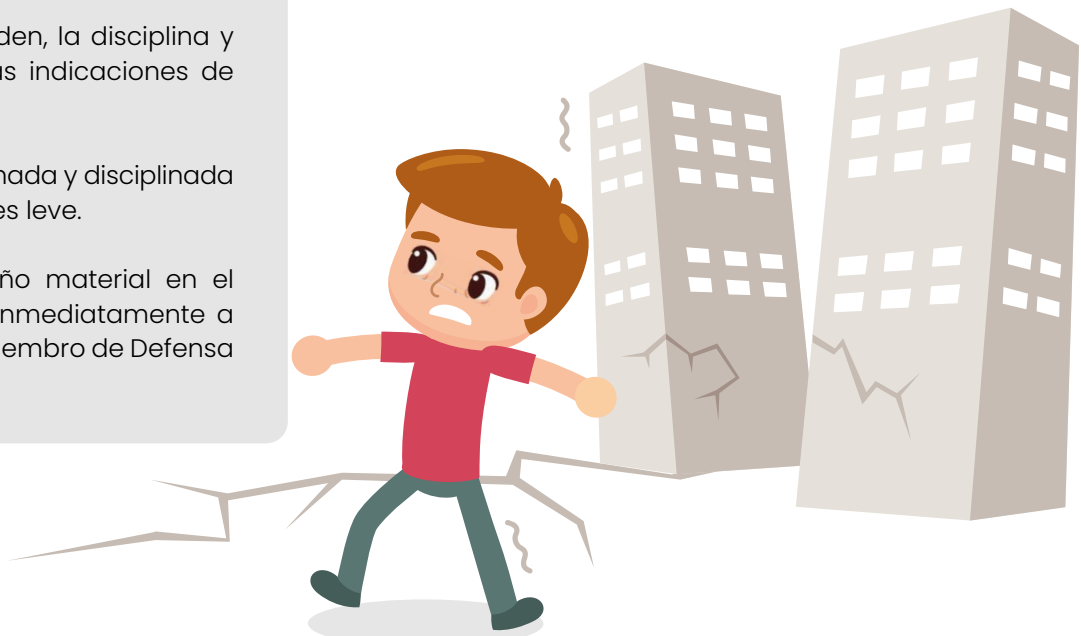
- Recuerda identificar las zonas y señales de seguridad ubicadas en los distintos ambientes de tu colegio.
- En tu aula, entre columna y columna de carpetas no debe ir ningún objeto que imposibilite tu normal desplazamiento.
- Asegúrate de que las puertas y ventanas estén siempre abiertas.
- Debes colocar tu mochila en un lugar donde no obstaculice el libre desplazamiento en el aula.
- Toma conciencia y valora la participación en los simulacros y simulaciones que realiza tu colegio.
- Identifica a los miembros de Defensa Civil de tu aula.
- Si eres brigadista, tu carpeta estará ubicada en línea diagonal al interior de tu aula.

DURANTE EL SISMO

- Recuerda que debes mantener la calma y la serenidad.
- Si eres brigadista y tu carpeta está ubicada en la primera fila de la primera columna (al lado de la puerta del aula), serás el primero en salir.
- En el momento de la evacuación, evita empujar, correr y gritar.
- Si eres brigadista estás encargado de dar la voz de alerta en caso de posibles víctimas o faltara algún estudiante.
- Si alguno de tus compañeros cae, ayúdalo rápidamente sin provocar pánico.
- Ten presente que tu desplazamiento será hacia la zona de seguridad ya indicada; en ella formarás un círculo respetando la distancia con tus compañeros.

DESPUÉS DEL SISMO

- Debes mantener el orden, la disciplina y la calma, y esperar las indicaciones de tus profesores.
- Retorna en forma ordenada y disciplinada a las aulas si el sismo es leve.
- Si observas algún daño material en el colegio debes avisar inmediatamente a cualquier profesor o miembro de Defensa Civil.



Protocolo de evacuación ante desastres en el colegio

1

En caso de una emergencia, si el sismo es leve, los estudiantes se ubican en el patio del colegio, (zona segura). Si la emergencia se agrava, los estudiantes son evacuados fuera del colegio, hasta ser recogidos por sus padres o persona autorizada por ellos.



2

Los estudiantes serán entregados directamente a los padres o personas autorizadas, previa identificación personal.



3

Los estudiantes que resulten heridos serán evacuados inmediatamente al centro de salud más cercano.



4

El colegio mantendrá a los padres informados.



5

Los miembros de la comunidad educativa ponen en ejecución el Plan de Rehabilitación de la institución educativa.



Protocolo de evacuación ante desastres en casa

1

Elaborar un plan familiar de emergencia.

2

Identificar las zonas seguras en casa.

3

Preparar una mochila de emergencia y una caja de reservas.

4

Ten los números de emergencia visibles.



¿Por qué debo tener una mochila?

Siempre debes tener en tu casa una mochila de emergencia y esta tendrá elementos que puedan ayudarte en situaciones de sismos y otros desastres naturales. No deben faltar alcohol o desinfectante, medicamentos, vendas, curitas, toallas, frazadas, agua embotellada, alimentos enlatados, linterna y radio a pilas. Si tienes un bebé o adulto mayor, la mochila también deberá tener objetos de gran necesidad para ellos como biberones, pañales, papillas, mantas y más.



NÚMEROS DE EMERGENCIA

Pueden salvarte la vida. Memorízalos o apúntalos, tenlos siempre a la mano para cualquier emergencia.



116
Bomberos
Voluntarios
del Perú



105
Policía
Nacional del
Perú



115
Defensa
Civil



**(01)
2660481**
Cruz Roja
Peruana



106
Atención
Médica Móvil



119
Para enviar
mensajes de voz
ante emergencias

¿Qué debe tener la mochila de emergencias?







En caso haya bebés o adultos mayores, la mochila debe contener objetos de gran necesidad para ellos.





¿Qué debe tener la caja de reservas?












Higiene

-  Toallas de mano y de baño
-  Cepillo y pasta dental
-  Jabón de tocador
-  Papel higiénico








Ropa y abrigo

-  Casaca / Chompa
-  Ropa interior
-  Medias
-  Manta polar

Diversos

-  Olla
-  Termo
-  Platos, vasos y cubiertos descartables
-  Envoltura plástica transparente
-  Papel periódico
-  Imperdibles
-  Plástico para piso o techo
-  Pilas de reserva
-  Paraguas

Alimentos No Perecibles

- | | |
|---|------------|
|  Agua en botella sin gas (2.5 L) | Vence: / / |
|  Sopa instantánea | Vence: / / |
|  Comida enlatada | Vence: / / |
|  Leche en polvo y/o enlatada | Vence: / / |
|  Barras de cereal | Vence: / / |
|  Caramelos | Vence: / / |
|  Chocolates | Vence: / / |

EN CASO DE LLUVIAS INTENSAS



¿Qué hacer ante inundaciones?

PREPÁRATE

- Infórmate cuáles son las zonas más vulnerables de tu comunidad o aquellas que son afectadas recurrentemente.
- Prepara con tu familia el Plan Familiar de Emergencia considerando el peligro de inundaciones.
- Arma tu Combo de Supervivencia, integrado por la Mochila para Emergencias y la Caja de Reserva.
- Presta mucha atención a los mensajes de alerta o alarma que se puedan emitir en tu comunidad.
- Refuerza tu techo y cubre aquellas zonas donde haya huecos.
- Despeja la azotea de tu casa y protege el techo con una capa de concreto, con pendiente hacia el ducto de desfogue de agua.
- Si vives cerca de algún cauce, coloca sacos de tierra o arena como protección de tu casa.



CUÍDATE

- No toques cables, postes ni artefactos eléctricos si estás mojado, o si estás parado en el agua. Ten cuidado con los buzones o tuberías de desagüe que puedan colapsar.
- No entres en contacto con aguas servidas que pueden causar enfermedades infecciosas.
- Ten cuidado por donde transitas, ya que en los charcos de agua puede haber vidrios, latas u otros objetos que pueden lastimarte.

COORDINA

- Una vez que hayas evacuado del peligro a una zona segura, recuerda coordinar con tus autoridades.
- Establezcan un Sistema de Alerta Temprana (SAT).



